


介護予防・日常生活支援総合事業
～地域づくりセミナー～

ハッピー
シニアライフ 

あなたの元気を地域の力に！

住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるためのコツについて
楽しく学びましょう。
一人ひとりが毎日元気に生活することは、地域全体の活性化にも
つながります。
さあ、あなたの元気を、あなたの地域のために役立ててみま
せんか？

日時

平成29年10月23日（月）
午後2時から3時30分まで

会場

海老名市役所401会議室

講師

NPO法人よこはま地域福祉研究センター
センター長 佐塚 玲子氏

参加費

無料

定員

先着100名

申し込み

下記までお電話でお申し込みください。
皆さまのご参加お待ちしております！



〈申し込み〉海老名市社会福祉協議会
電話 046-232-1600