

ぬくもり通信

第165号

令和3年
1月1日



海老名市社協のイメージ
キャラクターEくん

社協えびな

「社協」とは社会福祉協議会の略称です ※この広報誌は皆様からの会費と広告掲載収入を財源として発行しております。

ぬくもり通信は、点字版と音声版も用意しています。ご希望の方は社協まで。



笑顔でつながる



共生のまちづくり



新年明けましておめでとうございます。
地域の皆様には日頃から、当協議会の事業にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。
昨年はコロナ禍の不安の中で、社協として地域の皆様にどのような支援ができるのか、社協活動の原点に立ち戻り、改めて考え直す年でもありました。
当協議会では「笑顔でつながる共生のまちづくり」を基本理念に置き、それぞれの地域が抱える課題を地域の皆様と一緒に取り組んでまいります。
本年も地域の皆様のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。
皆様にとって幸せな年でありますようご祈念申し上げます。



新年のご挨拶
海老名市社会福祉協議会
会長 前田 洋子

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどは変更・中止する場合があります

第5次地域福祉活動計画スタート!!

近年、少子高齢化をはじめ、生活困窮者の増加や、生きづらさを抱えた方々の社会的孤立など、様々な課題が増大しています。こうした環境の中で、住民誰もが主体的に生活できる地域、さらに世代や分野を超えて丸ごとつながり、生きがいを持って暮らし続けることのできる社会を目指し、関係機関・団体、住民の皆様と一体となって計画の実現に向け取り組んでまいります！（計画期間：令和2年度～令和6年度）



基本理念

「笑顔でつながる共生のまちづくり」

〈1〉 誰もが役割と生きがいを持てる地域のつながりづくり

高齢や障がいのある方だけでなく、住民誰もが役割と生きがいを持ちながらお互いに支え合える地域を目指します。また、様々な理由により生きづらさを抱えている方の孤立を防ぎ、社会とのつながりや参加を支援します。

〈2〉 困りごとを丸ごと受け止めつながり続けるしくみづくり

地域の様々な困りごと相談をまずは丸ごと受け止め対応する、または関係機関につなぐとともに、自立に向けてつながり続ける継続的支援を目指します。相談者を中心とした伴走型支援に向け、多機関協働のネットワーク構築を推進します。

〈3〉 信頼の基盤・体制づくり

社協の役割や機能を十分に発揮するための基盤強化と、体制づくりを進めます。活動の見える化を図り、より多くの市民の皆様、企業や関係機関等からの理解と信頼の得られる組織づくりと活動を目指します。また、公益的な立場として、市内社会福祉法人間の連携・協働を進めます。



〈南部地区〉住民アンケートから見えること

50・5%が『地域での手伝いに興味ある』

南部地区（※）では、地域のつながりを住民主体で行う組織設立に向けて、南部地区社会福祉協議会設立準備会を立ち上げ、20歳以上1,500名の方を対象に住民アンケートを実施しました。

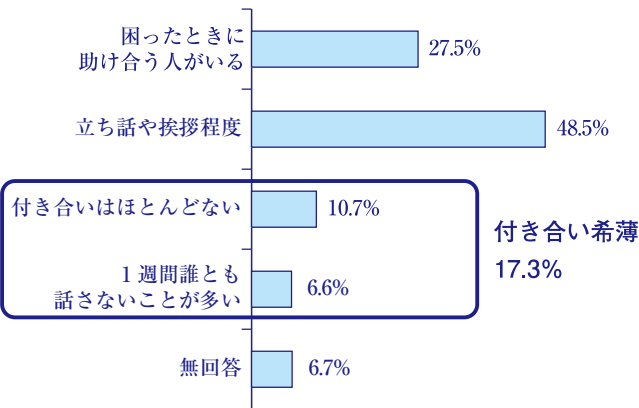
まず「ご近所付き合いの程度」を聞いた質問では、『困ったときに助け合う程度』が3割と高いが、2割は『付き合いが希薄である』と回答。濃厚な

つながりがある一方で、孤立化もあることが分かります。【図1】

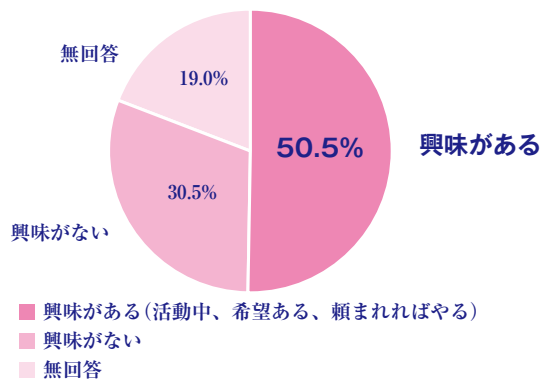
一方、自分の得意なことを活かしての地域での手伝いについて、半数以上も「興味がある」と回答。【図2】

これからの南部地区において、ちょっとした困りごとを支え合う意識がさらに育まれ、何かあったらお互い様の地域づくりが進むと期待されます。

【図1】ご近所付き合いの程度



【図2】『地域での自分の得意なことを活かしてお手伝いに興味がありますか』



※南部地区…中河内・中野・社家・今里・上河内・本郷・門沢橋・杉久保南・杉久保北・サンパルク

笑顔でつながる共生のまちづくり

〈中央地区〉海老名市『食と職、老若笑顔化計画』

～人と人とがつながり
認め合い・支え合う空間を
つくるプロジェクト～

このプロジェクトは、海老名市障害者第二サービスセンターかっぱ堂（望地）の畑での野菜づくりに、株式会社新公建設（上今泉）が出資、いきいきカレッジ修了生でもある地域住民がボランティアで協力する形態で始まりました。出来上がった野菜は、市内の子ども食堂に提供されます。

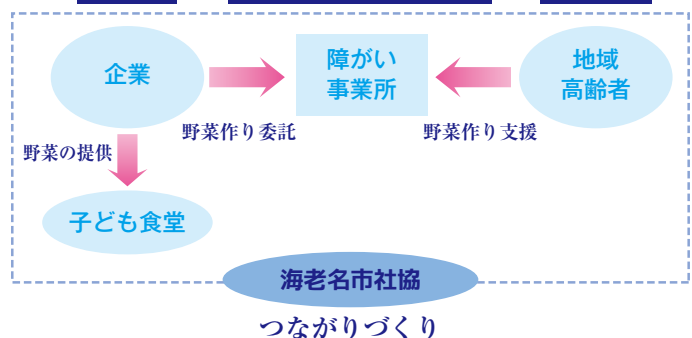
企業にとっては地域への恩返しに、障がいのある人にとっては地域へのつながりと工賃アップに、高齢ボランティアにとっては地域での役割発揮に。みんながwinwinのまちづくりへ。



社会貢献

工賃向上・地域とのつながり

社会参加



令和2年度 福祉のまちづくり表彰式典 福祉功労者等38名7団体を表彰

令和3年1月31日(日)「福祉のまちづくり表彰式典」を開催します。

社協では、毎年多年にわたり社会福祉活動に功績が顕著な方や多額の篤志をいただいた方などの栄誉をたたえ表彰をしています。「コロナ禍」という特別な状況ではありますが、「困っている方を支えている方が大勢いられることや、日々誰かとつながりお互いに支え合っていくことの大切さ」をお伝えできれば…との思いから、表彰式典を開催する運びとなりました。また、今年はコロナの影響により県社会福祉大会が中止のため、県の被顕彰者も併せて表彰いたします。被顕彰者は次のとおりです。

【敬称略順不同】

▼海老名市社会福祉協議会 被顕彰者

【表彰】

《ボランティア》 ●宮本 福代
●岡村美佐子 ●石郷岡郁子
●渡邊 和子 ●藤本 静代
●増子 久子 ●榎 朝子
●登城みどり

《多額寄付》 ●梶谷産業株式会社

《地域福祉推進功労者》

●河野 誠一

《コロナ特例寄付》

●明治安田生命保険相互会社
町田支社海老名営業所

●前田 正晴

【感謝】

《民生委員児童委員》 ●倉橋 郁子

《保護司》 ●鴨志田 衛 ●嶋田 健次

《施設従事者》 ●谷岡 裕子

●増田 好恵 ●黒瀬かほり

●柳下 愛子 ●遠藤あゆみ

●大野チヨ子 ●長谷部弥生

《ボランティア》 ●三本松定子

●立花実咲季 ●星野美津子

●水沼 教子 ●大矢佐知子

●小林 麗子 ●橋本 貞子

●池田 忠代

●大谷地区社会福祉協議会 みんなのひろば

●国分北一・二丁目地区社会福祉協議会

「ふれあいひろば」

▼神奈川県社会福祉協議会 被顕彰者

【感謝】

《地域福祉推進功労者》 ●河野 誠一

《施設従事者》 ●白井周一郎

【表彰】

《施設従事者》 ●黒瀬かほり

●天野 史子 ●長谷部弥生

●小原 健一 ●半澤真由美

●栗原 純一 ●増田 好恵

●大塚 和則

▼神奈川県共同募金会 被顕彰者

《共同募金協力団体》

【県知事表彰】

●特定非営利活動法人おおきな木

●ドルフィンクラブ

【県共同募金会会長感謝】

●みずほサポートクラブ

高齢者の居場所づくり、仲間づくり、つながりづくり！

総合福祉会館の指定管理事業を紹介

part

1 新春ほっとシネマサロン!! 上映作品は「おとうと」です。

山田洋次監督の現代劇で、吉永小百合と笑福亭鶴瓶が姉弟を演じる家族ドラマ。共演に蒼井優、加瀬亮。東京郊外のとある商店街で薬局を営む吟子は、夫を早くに亡くし、女手ひとつで娘の小春を育てていた。ある日、エリート医師との結婚が決まった小春の結婚式に吟子の弟・鉄郎が突然現れ、泥酔して披露宴を台無しにしてしまう。親族に責められる鉄郎をかばう吟子だったが、鉄郎の恋人だと名乗る女が借金返済を求めて吟子の薬局に現れ……。

2010年製作/126分/日本 配給：松竹 ©2010「おとうと」製作委員会

日時 1月22日(金)【1部】10時30分から 【2部】14時00分から

場所 総合福祉会館1階元気クラブ 対象 市内在住の65歳以上の方 各25名(予約制 先着順)

参加費 無料 申込 1月4日(月) 9時から受付開始

総務企画グループ ☎232-1600



part

2 かんたん陶芸体験「陶のあかり」!! ~キャンドルライトを作ろう~

日時 3月4日(木)13時30分~16時30分

場所 総合福祉会館1階 元気クラブ

対象 市内在住の65歳以上の方 10名(予約制 先着順)

費用 1,200円

持ち物 タオル、ハサミ、汚れてもよい服装

申込 1月4日(月) 9時から受付開始

総務企画グループ ☎232-1600



お蔭様で海老名で創業21年 / 飲食・福祉・健康事業を市内18事業展開 / ライブグループ

広告

最近、姿勢が悪くなったなと思ったら… 海老名初！姿勢改善に特化した当店へ



海老名駅南口から徒歩3分
1回30分
だから続けられる！

AI 姿勢分析 x ストレッチマシン x トレーニング指導
30分 姿勢改善コンディショニングジム

ファインボディオープン!!

先着 30名 初回体験コース(30分)
2200円⇒無料!!

※事前予約が必要です

※ぬくもり通信を見たとき仰ってください

トレーナーが
いるので安心

イオン海老名前の
ビル3階



まずは初回利用のご予約をお願いします!

☎046-244-0064 (受付11時~21時まで)

ファインボディ 海老名 検索

社協賛助会員に加入された皆さま

令和2年11月30日現在 **1,504,000円**もの賛助会費をいただきました。

コロナ禍の大変な状況にもかかわらず、社協の事業へ多くのご理解・ご協力を頂けましたことに心から感謝申し上げます。

令和2年8月～11月に加入された皆さまをご紹介します。

(順不同・敬称略)

海老名市自治会連絡協議会 各会長
海老名ゆめクラブ連合会
海老名ゆめクラブ連合会 各会長
海老名市肢体不自由児者と父母の会
海老名市介護者の会 四つ葉のクローバー
海老名市点訳グループみのりの会
海老名市精神ボランティア「つばさ」
海老名市スカウト連絡協議会
海老名市道族会
海老名精神保健福祉促進会 (2πr)
海老名女性支援電話「そよ風」
海老名保護区保護司会
傾聴ボランティアグループかけはし
傾聴居酒屋「だん」
田澤会
健康・歌声喫茶グループ「カレッジさえずり」
神奈川銀鈴会
えびな・おもちゃ病院
ゆりの会
山ゆりの会
劇団えびな座
(福) 中心会
(福) 星谷会
(福) 寿会 つちのご保育園
(福) プレマ会 えびなの風保育園
(福) 妙常会 たちばな保育園
(福) 夢の成る木 ひなた保育園
(福) スプラウトユニティー 虹の子保育園
(福) 青い草の会 にんじん村保育園
(学) 古郡学園 相模みのり幼稚園
(学) 妙常学園 旭たちばな幼稚園
(学) 米山学園 海老名みなみ幼稚園
(一財) 春秋会 ふたば愛子園
(特非) 生活支援の会 ステップ
(特非) 日本就労支援センター ナチュラル
サポート海老名
(特非) WE21ジャパン海老名
(特非) Compass 学童保育Anchor
(特非) ワーカーズ・コレクティブ あい
(特非) ワーカーズ・コレクティブどり〜む
(特非) 介護グリーンハウスえびな
(特非) びな・パートナーシップ・ひろば
ニチホーム海老名
「結」ケアセンターえびな

さつき町診療所
やよいクリニック
なかえこどもクリニック
海老名あおばクリニック
(医) とみなが内科医院
(医) 神愛会 オアシス湘南クリニック
(医) 親世会 腎健クリニック
(医) 至誠会 たんぽぽ歯科医院
(医) 万友会 いしわた矯正歯科
すずらん薬局さがみ野店
ヤマナ薬局
(株) 新公建設
河の手ギャラリー
(有) 加藤運送店
(株) 橋建
佐野書店
東名自動車工業(株)
(有) 富樫組
泉橋酒造(株)
(有) 守屋燃料
(有) 金子精機
伸光土建
(株) 宮代園
(株) ダスキンエビナ
(有) 明成工業
セミコンサポート(株)
島忠ホームセンター海老名店
土屋商事(有)
(株) 日本科学研究所
(有) 友和
村松電気管理事務所
(株) マイテック
(株) 静岡中央銀行厚木支店
(有) 湘南工事
海老名食品
(株) アイエス
神厚倉庫(株)
(株) マッチング・ナビ
三和紙工(株)
(株) インテック
(株) セキ製作所
(有) とみエージェンシー
就労移行支援事業所 ライフエールあつぎ
(株) 大和急配

(株) タズミ
(株) 仲屋商事
中野エレクトック(同)
(株) 山口設備工業
(株) テクニカル・プラ
たかの司法書士事務所
(株) 杉久保デザイン社
(株) 板原製作所
大森化成(株)
(株) 深井電工
横浜トヨベツ(株) 海老名店
(株) 厚木エアーサービス
なみき通り司法書士事務所
(有) 中川塗装
(株) ワイズラック
(株) ミヤダイ中央社
(株) 建守音
(有) 青木ルーフ
(株) サカエサービス海老名事業所
雪印メグミルク(株) 海老名工場
(株) C&S
(有) 難波建設
(有) もりたしろう工務店
(株) 松本商会
トラストアクティ(有)
スルガ銀行海老名支店
(株) Heartful Life Company
人の森(株)
(有) 藤本重機
(株) YAMABISHI
(有) 県央清掃管工社
旭総業(株)
DefenceSEC
(株) オーケー
(有) 中川設計
(株) 今井防災商事
栄和ガーデン(株)
(株) ライプフードプロデュース
スナックけいこ
海老名市文化会館
(株) 河野文具
(株) 為我井製作所
石室商事
(株) シンコウ設備

(同) 吉田高圧機械
(株) ふじ生花店
(有) 卸幸防災設備
あさひ国際旅行(株)
相沢事務所
(株) サカモト 二俣川斎場 坂本祭典
サン インテルネット(株)
大東電機(株)
(有) 大附工務店
(有) 日誠自動車
(株) トライアルホンダ
(株) エフ・シー
スワンズ(株)
サントリーコーヒーロースタリー
(株) 海老名工場
ストロボックジャパン(株)
アツギエ(株)
(有) エビナ自動車工業
(株) スタンダード運輸
(有) ティーオーエム
(株) トーカイ
アルパート焙煎工房
AE 海老名・綾瀬法律事務所
ハーツテクノロジー(株)
サンボウビル
(株) 海老名住宅センター
厚木ヤクルト販売(株)
(株) 中央経営研究所
福祉・医療コンシェルジュ(株)
(有) 松本建設
松光商事(株)
松本哲也税理士事務所
環境システム(株)
(有) ガレージカーポイント
(有) 日高建築
コフレ・コフレII 高橋 栄一郎
司法書士 赤塚 若菜
吉田 アサ子
外山 マサ子
服部 澄一郎
關 孝明
加藤 誠一
匿名 1名

賛助会員は随時募集しています。個人、団体、法人いずれでもご加入が可能です。これまで同様、地域福祉を支えるための皆さまのご支援をお願い申し上げます。 問い合わせ 総務企画グループ ☎235-0220



令和2年8月1日～令和2年11月30日 社会福祉協議会に寄付してくださった方を紹介します。皆さまからのご支援、誠にありがとうございます。(敬称略順不同)

【お金を寄付してくださった方】

梶谷産業株式会社 (4回)	40,000円
明治安田生命保険相互会社町田支社海老名営業所	411,400円
株式会社蒼天不動産管理	50,000円
海老名市園芸協会レタス部会・海老名市キャベツ組合	6,400円
大谷一丸会	2,120円
書き損じはがき等換金	32,000円
匿名 (3名)	352,000円
匿名	えびな・や商品券70,000円分
寄付金仕様自動販売機による寄附 (※)	
株式会社伊藤園	3,676円
コカ・コーライーストジャパン株式会社	27,126円

(※) 寄付金仕様自動販売機とは、売上の一部が寄付金に還元されるしくみの自動販売機です。現在社協では、寄付金仕様自動販売機の設置にご協力いただける方を募集しています。



【物品を寄付してくださった方】

えびな消費者の会 (4回)
手作りマスク56枚 タオル92枚
明治安田生命保険相互会社町
田支社海老名営業所 マスク27枚
フェイスシールド6枚
ハンドジェル 3本
匿名 手作りマスク 15枚
不織布マスク 100枚

明治安田生命保険相互会社町田支社海老名営業所様より、「私の地元応援募金」で集まった寄付金を頂きました。

※マスクの寄附の受付は一旦終了とさせていただきます。皆さまのご協力ありがとうございました。

高齢者施設でのお仕事！

〈介護職員〉

月額 178,060円～234,360円

※夜勤手当・資格手当あり ※夜勤のない働き方もあります

〈看護職員〉

月額 215,016円～265,608円

※資格手当・オンコールあり。夜勤なし

パート職員 (介護)

①日勤

時給1,012円～
時間／7:00～19:00のうち2～8時間
※週2日～勤務可

②夜勤介護

時給1,820円～ (1勤務あたり14,560円～)
時間／22:00～翌8:00のうち8時間
(休憩あり) ※週1日～勤務可

正規・パート
共通待遇

通勤手当、昇給年1回、有給休暇、健康診断、社保加入(条件による)、車通勤可

勤務地 広告

幅広い年齢
の方が活躍中！

資格不問！
研修制度
充実しています！

中心荘第一第二老人ホーム
(海老名市上今泉4-7-1)

えびな南 高齢者施設
(海老名市上今泉3-31-6)

えびな北 高齢者施設
(海老名市上今泉4-8-28)

社会福祉法人 中心会 ☎046-206-4427

(総務部) 受付時間
9:30～18:00



▶応募・問い合わせ
電話・HP求人フォーム
をご利用ください。

新しいコト
始めてみよう！

全身性・知的ガイドヘルパー養成研修受講生募集！

障がい者の通院や買い物、散歩や映画などさまざまな外出をし、社会参加を支えるお仕事です。現在お仕事をされている方も受講しやすい、夜間・土日コース。福祉の仕事のはじめの一歩として受講してみませんか。

開催機関 2月20日(土)～3月7日(日)の間の6日間
費用 市内在住在勤10,000円、市外在住12,000円
場所 総合福祉会館
申込期間 2月1日(月)～18日(木)
申込 1月4日(月) 9時から受付開始

※申込書は、社協ホームページからダウンロード可 総合支援グループ ☎235-0220



福祉有償運送サービス（セダン型）ボランティアドライバー募集！！

高齢の方、障がいのある方を自家用車で病院などへ送迎します。現在、活動中のドライバーの一人は「生活にメリハリができ、利用者と会話しコミュニケーションをとるのも楽しい」と話してくれました。条件は普通運転免許取得後10年経過している74歳以下の方。有償なので、1回の送迎につき謝礼がもらえます。月に何回からでも可。登録するには講習会の受講が必要となります。

福祉有償運送運転者講習会

日程 1月31日(日)
場所 総合福祉会館
受講料 4,000円
時間 9時20分～18時
定員 12名(先着順)
主催 NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク



申込・問い合わせ ボランティアセンター ☎232-1600

そうだボランティアをしよう！

Zoom オンライン お試し・相談会

内容

- どんなボランティア活動があるの？
- 趣味を生かしたボランティア活動をしたい。
- 時間が空いたからボランティアをしてみたい。
- ○○○で困っていて、ボランティアを頼みたい。

日時 平日 8時30分～17時15分

問い合わせ ボランティアセンター ☎232-1600

現在150名のクラブ員が登録！！

～みんな元気に介護予防～

えびな^{すそわ}お裾分けクラブ (介護ボランティアポイント制度)のご案内

市内の介護施設や高齢者宅などで、社会貢献活動を行うことで生きがいづくりや介護予防につなげる事業です。活動ごとにポイントが貯まり、貯まったポイントの特産品等と交換します。下記のとおり説明会を開催しますので、ご参加ください。

対象 市内在住の65歳以上の方
持物 印鑑(シャチハタ可)、介護保険証
申込 開催日の2日前までに、電話にて申込み
問合 ボランティアセンター ☎232-1600



開催日	時間	場所
1月14日(木)	14時～16時	総合福祉会館
2月24日(水)	10時～12時	

【お手伝いの内容】

お話し相手、施設での配膳・下膳、散歩の付き添い、レクリエーションです。

広告

BIG18 ORCHESTRA ビッグエイティーンオーケストラ
 エリントンとベイシーを中心に
 ビッグバンドの巨人たちの名曲をお届けします！

2021. **3.20 土** 海老名市文化会館 大ホール
 開演 15:00 開場 14:15 全席指定 ¥2,500 (税込)

プログラム
 ♪A 列車で行こう
 ♪ムーンライト・セレナーデ
 ♪ピンクパンサーのテーマ
 ♪スウィングしなけりゃ意味ないね
 ♪ラフ・ディー・イン・ブルー ほか

笑いの渦！
 令和の爆笑王が
 海老名に初登場！

2021年
2月20日 土
 海老名市文化会館
 小ホール 14時開演
 全席指定 4,000円(税込)
 *未就学児入場不可

三遊亭圓歌 独演会



チケットのお申込み
 お問い合わせ **海老名市文化会館**

(住所) 海老名市めぐみ町6番1号 ☎ 046-232-3231 ※休館日除く 10時～17時30分
 【主催】海老名市文化会館 【後援】海老名市 / 海老名市教育委員会

会員募集!! えびなパソコンサポート

ボランティア

パソコンの利用で困っている人、その方を助けたいと思っているサポーターを募集しています。

- サポーターを希望される方は「パソコンプラザ」に一度見学に来てください。
- 「パソコンプラザ」は年末年始を除き、毎週水曜日と金曜日の10時30分から15時30分まで海老名市文化会館や海老名市立総合福祉会館の会議室で開催しております。
- パソコンに関する操作やトラブル等で困っている人は「パソコンプラザ」にご都合でご来場ください。(予約不要)

※できるだけ自分のパソコンをご持参ください

問い合わせ ボランティアセンター ☎232-1600



ボランティア入門講座のご案内

～ボランティア活動を始めたいがどんなことをしようかと悩んでいたら、まずは入門講座を!～

手話入門講座

手話に興味がある方のご参加をお待ちしております。

日時 1月15日～2月12日 19時～20時45分
毎週金曜日 全5回

場所 総合福祉会館 費用 テキスト代 100円

定員 20名(先着) 主催 海老名市聴覚障害者協会

申込 1月4日(月)9時から受付開始

ボランティアセンター ☎232-1600



筆記通訳入門講座

耳の不自由な方とのコミュニケーションに必要な筆記通訳を学びます。

日時 1月14日～2月25日 13時30分から15時30分
毎週木曜日 全6回

場所 総合福祉会館 費用 無料 定員 20名(先着順)

主催 筆記通訳風 申込 1月4日(月)9時から受付開始

※無料公開講座があります ボランティアセンター ☎232-1600



教育支援資金（貸付制度）のご案内

教育支援資金は、所得の少ない世帯を対象として、高校・大学等へ入学する際に必要な経費や在学中に必要な費用の貸付を行う制度です。

- 収入が一定水準以下である世帯を対象としています。
- 進学する方が借受人、世帯の生計中心者が連帯借受人になっていただきます。
- ひとり親世帯の場合、まず母子・父子・寡婦福祉資金（海老名市こども育成課）の相談を受けていただく必要があります。
- ご利用には審査があります。審査は1か月程度かかりますので、日程に余裕をもって相談してください。電話で事前に予約のうえお越しください。
- 審査の結果、ご希望に添えない場合もあります。

こんな時にご相談ください 私立高校を受験したいけど、合格した時の入学金が高額。今の貯蓄では払うことができない。

問い合わせ：総合支援グループ ☎235-0220



海老名市イメージキャラクター
えび〜にや

えびなデイ連絡会 第4回活動発表展 開催のお知らせ

地域の方にデイサービス・デイケアとはどんな所なのかを知って頂くため、「心と身体が元気になるデイ」をテーマに、ご利用様が普段取り組まれている作品や機能訓練の様子、ご利用様が趣味で行っていることを海老名市役所で展示させていただきます。

開催期間 1/25(月)11時～2/12(金)16時まで ※閉庁日除く

展示場所：海老名市役所1階エントランス

事務局問い合わせ：046-240-0727(デイサービスセンターいきいき内)



★お年玉キャンペーン10分延長無料※1
※1 キャンペーン期間：2021年1月末まで
★海老名市プレミアム付商品券がご利用できます

おかげさまで地域に根付いて8年
「癒心館」はあなたの健康をサポートします。

かしわ台駅西口
徒歩5分
駐車場あり



ご予約・お問い合わせ

〒243-0402 海老名市柏ヶ谷581-1

TEL 046-259-8624

■時間 9:00～20:00(最終受付)

■定休 日曜、第2、4火曜

■マッサージ 30分 2,400円～

あん摩マッサージ指圧師(国家資格)

■出張施術もご相談ください



海老名中央医院

診療科目/内科、外科、消化器科内科、整形外科(在宅療養支援診療所)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	※	●	●
14:30～17:30	●	●	●	/	●	/

■休診日:木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

※第2、4木曜日は休診です。

神奈川県海老名市国分南3-6-17

☎046-231-4776

広告

こころとカラダの健康教室「ともの輪」

こころとカラダの健康教室ともの輪では、参加者同士で楽しく交流をしながら、認知症・介護予防のための健康体操を行っています。住み慣れた地域でいつまでも過ごせるように、楽しく健康づくり・友達づくりをしませんか。

新型コロナウイルス感染症予防のため、安全対策を行って実施しています。

- 参加当日に電話での申込制
- マスクの着用・検温実施
- 実施時間を30分に短縮
- 各会場2部制での実施（一部の会場を除く）



参加の予約方法

参加当日の下記時間内に、いずれかの予約専用番号に電話をして下さい。（本人又は家族のみ受付）

午前会場申込：当日 8 時30分～9 時30分 午後会場申込：当日11時～12時

会場によって実施時間・予約時間・予約電話番号が違います。ご注意ください。

予約専用番号

090-2453-3008

の会場はこちら↓

開催曜日	場所・定員・時間	
	会場	実施時間
第1・3(月)	社家自治会館	10時～10時30分
第1・3(火)	国分北集会所	10時～10時30分
第1・3(木)	上郷自治会館	13時30分～14時
第1・3(金)	総合福祉会館	13時30分～14時
第2・4(月)	河原口自治会館	10時～10時30分
第2・4(火)	総合福祉会館	13時30分～14時
第2・4(水)	国分中央自治会館	10時～10時30分
第2・4(木)	総合福祉会館	13時30分～14時
第2・4(金)	中新田コミセン	10時～10時30分

参加費 無料 対 象 海老名市にお住まいの65歳以上の方

持ち物 マスク（必須）、上履き、飲み物、タオル

問い合わせ 地域支援グループ ☎235-0220

予約専用番号

090-2452-1452

の会場はこちら↓

開催曜日	場所・定員・時間	
	会場	実施時間
第1・3(月)	大谷コミセン	10時～10時30分
第1・3(火)	下今泉コミセン	10時30分～11時
第1・3(水)	上河内市営住宅集会所	10時～10時30分
第1・3(木)	本郷コミセン	10時～10時30分
第1・3(金)	門沢橋自治会館	10時～10時30分
第2・4(月)	柏ヶ谷コミセン	10時～10時30分
第2・4(火)	勝瀬文化センター	10時～10時30分
第2・4(水)	上今泉コミセン	14時～14時30分
第2・4(木)	あいあい館	10時～10時30分
第2・4(金)	国分寺台文化センター	10時～10時30分

※天候や感染拡大状況によって中止する場合があります。

ちょっと待った!!

～もったいないから捨てないで～

ご協力お願いいたします。

集めています。書き損じはがきなど…

ご自宅で眠っている書き損じハガキ、古くなった未使用ハガキ、未使用の切手やテレホンカードを寄附していただけませんか。換金し、地域福祉事業の財源に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

■ 書き損じハガキ等BOX設置場所

- 海老名市役所西棟（社協事務所内）
- 海老名市立総合福祉会館
- 海老名商工会議所 ●海老名市文化会館
- 海老名市立中央図書館 ●海老名市立わかば会館
- えびな市民活動センタービナレッジ



インクカートリッジ回収ボックス設置しています。

社協と海老名市手をつなぐ育成会では、パソコンプリンター（家庭用など）の使用済インクカートリッジの回収ボックスを設置しています。インクカートリッジは業者が回収し、障がい者作業所でリサイクルされ、新たなインクになります。また、ゴミの減量にもつながります。年賀状作成で出たインクカートリッジなど、ご家庭や職場にあるインクカートリッジをお持ちください。

【設置場所】

- ともじびショップぱれっと（市役所1階にある喫茶店）
- 総合福祉会館1階ロビー



※郵送でも受け付けております。郵送先 〒243-0438 海老名市めぐみ町6-3 総合福祉会館宛 問い合わせ 総務企画グループ ☎232-1600

