



ボランティアセンターにちょっときてみよう。

困りごとや、やる気を活動へ。ボラセンがお手伝いします。「こんなことお願いしたいのかな」「こんなことが得意なんだけど、誰かの役に立てる？」そんな気持ちを、大切に。まずはご相談ください。

046-232-1600

広告

インプラント治療をお考えの方はご相談ください。

医療法人社団ライオン会 理事長 鈴木 仙一
ライオンインプラントセンター
 ☎046-232-8811 入院設備あり
<https://www.implantcenter.ne.jp/> 診療時間/9:30~13:00
 海老名市勝瀬140-3(関税交差点角) 14:00~18:00
 小田急線・相鉄線・JR相模線 海老名駅 徒歩5分 休診日/木曜日・日曜日

訪問診療受付中 ◎通院が困難な方はお気軽にご連絡ください。

ライオン歯科 予約制
 ☎046-233-0668 保健診療適応
 診療時間/9:30~13:00
 海老名市中央2-4-1海老名イオン2F 14:00~18:00
 小田急線・相鉄線・JR相模線 海老名駅より徒歩2分 休診日/イオン休業日

「ViNA GARDENS PERCH」に2022年4月オープン

ライオンデンタルオフィス海老名駅前 予約制
 ☎046-234-8811 保健診療適応
 診療時間/9:30~13:00
 海老名市めぐみ町3-1 ViNA GARDENS PERCH 6F 14:00~18:00
 小田急線・相鉄線・JR相模線 海老名駅より徒歩1分 休診日/水曜日・日曜日

このページを見せるだけで、誰かのきっかけになるかもしれません。

「役に立ちたい!」「悩んでいるけど、どこに相談したらいいのかわからない」

そんな誰かをみつけたら、そっと教えてみてください。それが人と人をつなぐ「最初の一步」になるかもしれません。

ぬくもり通信

社協えびな

「社協」とは社会福祉協議会の略称です
 ※この広報誌は皆様からの会費・共同募金・広告掲載収入を財源として発行しております。

第169号
 令和4年
 5月1日

活動報告 こんなことがありました

畑からはじまる、野菜でつながる、地域の輪!

きっかけは、ひとつの畑でした。障がい者施設「かつば堂」が持っている畑を活用したい。そこに企業が協賛し、地域住民が野菜作りに加わって、できた野菜は子ども食堂を通して海老名の子供たちへ。余った野菜は店舗で販売して、また地域の人たちへ。つながってつながって、地域に広がる大きな輪になりました。



- 住み慣れたまちを「住み心地良いまち」へ～笑顔でつながる、共生のまちづくり～
- こんな時、どうする? 便利帳 [保存版](#)
- 海老名の生活支援活動事例紹介「困った時はお互いさま」
- 海老名市社会福祉協議会のこと ● ボランティアセンターにちょっときてみよう。



住み慣れたまちを 「住み心地良いまち」へ

～笑顔でつながる 共生のまちづくり～

住み心地の良さは、便利さだけでは手に入りません。

「生きがい」や「人と人のつながり」といった
形のないものが、ホッとできる暮らしへ変わる。
そんな取り組みを紹介します。

地域の支え合い づくりをお手伝い

生活支援コーディネーター

寄せられた「困った」を地域の人たちで
解決するための、地域のつなぎ手。
困りごとやできることを
ぜひお聞かせください。

健康づくり・ 介護予防・友達づくりで イキイキ過ごす!

こころとカラダの健康教室 「ともの輪」

100歳まで元気でいたい!
認知症・介護予防を身近な地域で行える
ストレッチ教室です。

通院など 移動の不安を解決

福祉有償運送サービス

交通機関を単独で利用することが困難な
高齢者・障がいのある方の
外出・移動をお手伝い(有償)。
登録・事前予約制。

できることから はじめよう!

ボランティアセンター

やってみたい・お願いしたいと思ったらこちら。
ボランティア保険の加入や大規模災害時の
「災害救援ボランティアセンター」の
開設も行います。

社会貢献活動で ポイントを貯めよう!

えびな元気お裾分けクラブ

話し相手やイベントなどのお手伝いで
ポイントを貯めて、
地域特産品と交換できます。
活動は65歳以上の方限定(登録制)。

仲間づくり・ 社会参加へのきっかけづくり

担い手養成事業 「アクティブライフ応援セミナー」

地域活動をアクティブに楽しみたい方を
全力応援!
仲間づくりやフレイル防止にもぴったりの
講座で楽しく参加できます。

障がいのある方の 「えびな暮らし」をサポート!

障がい相談窓口「K.T.S.」(ピア相談) 専門家相談窓口 障がい者共同受注窓口 「喫茶スペースぱれっと」運営

「就労・暮らし・住まい」の3つの柱を基本に
障がいのある方たちの、生きがい・
働きがいをサポートします。

詳細は
社協HPをご覧ください



QRコード

助けるのも、助けられるのも自分自身。

人それぞれだから、つながっていく

自分だけでは解決できない困りごとがあった時、どうしていま
すか? 地域の中には、高齢の方も子育て中の方も、一人暮らしの
方も、障がいのある方も暮らしています。考え方や生き方は当然
違って、できることも人それぞれ。その「人」と「人」が繋がっ
たら、地域はもっと暮らしやすい。

思い立ったら一歩、踏み出してみませんか。

「助けられるだけ」の人なんていない

「こんなことで人を頼っていいのだろうか」「自分にはできるこ
となんてないかも」……。時々、こんな声を耳にすることがありま
す。そして「話を聞くだらいいなら」「お茶出しだけでも役に
立つかな?」そんな声をいただくことがあります。

ちょっと困った・ちょっとできることがある。その「ちょっと」、私
たちに教えてください。

つなぐ、社協です。

コロナ禍でもつながりを

新型コロナウイルス感染拡大により、これまでのような「つどう」「ふれあう」と
いった活動が難しくなりました。「集まらないなら届けよう」「テイクアウトなら
できるかも」。今地域では、新たな取り組みを模索しながら活動を進めています。

これまでの事例

- ◎サロン参加者へ絵手紙や手芸セットなどをお届け
- ◎屋外サロンや体操
- ◎在宅中の創作作品を集めた文化祭
- ◎1対1形式の予約制サロン

事例プロフィール

「子供専用・1日だけ!」
無料ハンバーガー・ショップ!
(国分寺台)
地区社協・国分寺台榊井まちづくり会
協力: 供食サービスのあぎちゃんキッチン



▲ハンバーガーショップクルー
に扮した協会メンバー



▲おおよそ100名の方
が来場



▲オリジナルの
ロゴも作りました

こんな時、どうする？

便利帳

保存版

「どこに頼ればいいのか分からない…。」そんな時にお役立ち。

地域に居場所がほしい

気軽に立ち寄れる“いばしょ”

市内16地区を拠点に地域に暮らす人と人をつなぎます。

例えば…

サロン…自治会館などでお茶や会話、手芸や体操などを楽しめます。

お困りごと支援…電球の交換やリモコンの操作方法など、小さなお困りごとを解決する有償ボランティア活動。

地区社協・サロン

☎232-1600

健康づくり・介護予防・友達づくりでイキイキ過ごす！

住み慣れた地域で、健康づくり・友達づくりができる居場所です。気分転換にもぴったり。

利用できるひと

65歳以上の方。体操を教えるボランティア参加は何歳からでもできます。

こころとカラダの健康教室「ともの輪」

☎232-1600

仲間づくり・社会参加へのきっかけづくり

様々な世代との交流や、好奇心を刺激する講座がたくさん。「おもしろい！」から始めたい、楽しく地域で活動したい方を応援します。

参加できるひと

65歳以上の方。[申込] 5月9日から(途中入校はできません。)

担い手養成事業 “アクティブライフ応援セミナー”

☎232-1600

できることをはじめたい

できることからはじめYO!

「ボランティアをやってみたい」「お願いしたい」などの相談はこちらへ。ボランティア保険加入の窓口でもあります。あなたの意欲、お困りごとを相談員にお聞かせください。

例えば…

保育ボランティア、院内介助のボランティア、小学校への登校の付き添いボランティアなど。

ボランティアセンター

☎232-1600

介護の知識を学ぼう!

介護の入門の資格で、在宅介護や施設介護の両方で活躍できる研修です。介護の仕事で新しい自分を発見してみませんか。

例えば…

介護職員初任者研修、全身性・知的障がい者ガイドヘルパー養成研修、同行援護従業者養成研修

福祉人材育成

☎235-0220

移動の「困った」を助けます

高齢者・障がい者の外出・移動支援の手助けをする為、自家用車を使用し行う有償送迎ボランティアです。手助けができる方・必要な方はご登録ください。

利用範囲・利用料金

海老名市内…500円、近隣市町…800～1,000円 ※片道1回分 この他、年会費1,200円がかかります。

ボランティアドライバー 「有償運送サービス」

☎232-1600

お金の管理や自立した生活に不安

暮らしのあんしんをお手伝い

各種福祉サービスの手続きやお金や通帳の管理などに不安がある認知症高齢者の方や障がいのある方のサポートをします。

利用できるひと

福祉の制度手続きや日常生活の金銭管理が困難で、身の回りに援助する人がいない障がい者や高齢者など。

海老名あんしんセンター (日常生活自立支援事業)

☎235-0220

財産や生活を守ります

判断能力の一部または全部を失われている方で、他の適切な法定後見人がいない場合「補助人」「保佐人」「後見人」を引き受けています。

利用できるひと

市内在住で認知症や知的障がい、精神障がいにより判断能力が十分でない20歳以上の方

暮らしを守る「法人後見事業」

☎235-0220

自立に向けてサポート

一時的な生活困窮世帯、低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者世帯を対象とした貸付制度です。

例えば…

教育支援資金、福祉資金、総合支援資金など

資金の貸付

☎235-0220

障がい者への支援制度を知りたい

えびな暮らしをサポート

障がいのある方に寄りそい、生活、就労、住まいなどの相談に応じ、日々の生活を支援します。

利用はこちら

(場所) 海老名市役所1階 障がい相談窓口K.T.S. 南側玄関横 (日時) 平日 8時30分～17時15分 第1・3土曜日 8時30分～正午(事前予約制)

障がい相談窓口K.T.S. (ピア相談)

☎200-7565

障がい者の自立支援・社会参加を目指す

障がい者の居宅における日常生活を支援するため、ホームヘルプサービス及びガイドヘルプサービスを行います。

例えば…

居宅介護サービス、重度訪問介護サービス、同行援護サービス・移動支援サービスなど。時間:7時～22時

ふれあいサービス事業所

☎236-6626

自立に向けてサポート

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力の不十分な方を法的に保護し支援する制度です。

センターでは、制度の説明や申し立て手続きを支援しています。また、介護や障がいなど生活や福祉に関する相談全般を受け付けています。

暮らしの総合相談窓口 「えびな成年後見・総合相談センター」

☎200-9833

何歳になっても安心して暮らしたい

援助が必要になったら

市民・関係機関への医療・介護などの情報発信、地域包括ケアシステムの強化を進めます。介護でお困りのことはご相談ください。

基幹型地域包括支援センター

☎233-0111

高齢者・障がい者の外出をサポート

利用料無料で、65歳以上の方、障がいのある方とその介護者の方を対象に運行しています。

ぬくもり1号(火・木・土) 下今泉、上郷、河原口地区と市内公共施設等
ぬくもり2・3号(月～土) 門沢橋、中野、社家地区と市内公共施設等
ぬくもり4号(月～土) 上今泉、かしわ駅周辺と市内公共施設等
ぬくもり5号(月・水・金) 本郷、中河内、社家地区と市内公共施設等
さくら号(月～土) 東柏ヶ谷地区と市内公共施設等

ぬくもり号・さくら号

☎232-1600

認知症でも地域で暮らすためのサポート

認知症高齢者とそのご家族が安心して過ごせるように、一人歩きなどによる事故に対して、保険による経済的な負担軽減を図れるよう支援します。

ご利用にあたっては、認知症等行方不明者SOSネットワークへの登録が必要です。

高齢者あんしん補償

☎235-0220

困った時はお互いさま

日常生活の“ちょっとした困りごと”を住民同士の助け合いで解決する「生活支援活動」。海老名市内でも様々な団体が活動しています。人と人のつながりを尊重し、生活に寄り添いながら地域住民の「困った」に応える活動団体の取り組みをご紹介します。

活動団体 地区社協(お困りごと支援)

ミカンの木の^{せんてい}剪定依頼



依頼者の喜びが、やりがい

75歳の高齢者世帯からミカンの木の剪定依頼がありました。作業内容は、庭に生えているミカンの木と小木4本の剪定。作業は2人で1時間程になりました。

依頼者は「ミカンは常緑樹のため、冬になると日光が部屋に差し込まず、寒々としていました。これからは部屋に日光が入り、暖かくなるでしょう」ととても喜んでくれました。後日あらためてお礼のお手紙も届き、支援者として一層のやりがいを覚えました。

活動団体 地区社協

下校時の見守り



支援活動は「楽しい」と思ってもらえることが一番

きっかけはPTA役員の方から「下校時の見守りをする担い手がない」という相談があったこと。その後、地区社協の生活支援事業でボランティアを募ると、16人の方が参加してくれることになりました。

「下校時に子どもたちとハイタッチをしたり、中にはランドセルからノートを広げて宿題を教えてほしいとせがんでくる子もいますよ」。子供たちとの何気ない会話を日々楽しみながら、活動をしていただいています。

海老名市社協は、多くの皆様に支えられています。



様々な地域福祉活動・事業を企画・実施しています

◎社協会員って？

社協会員は、海老名市社協の趣旨、活動に賛同していただける市民や企業の皆様に会費を納めていただき、地域福祉事業の実施について財政面から支えていただくものです。

ご協力いただきました会費は、地域におけるサロン活動などの支援や、地区社会福祉協議会の活動支援、広報誌の発行など、地域に還元できる事業に活用させていただいています。

皆様のご参加とご協力をお願いいたします。

会費

一般会員：一世帯 200円(年額)

対象：自治会加入世帯の皆様

賛助会員：一口 1,000円(年額)

対象：会社・事業所・団体・個人等

◎社会福祉協議会とは

社会福祉協議会(略して社協といいます。)-とは、社会福祉法(第109条)にもとづき、各市区町村に設置されている社会福祉法人の民間団体です。

民間組織の自主性と、広く住民や社会福祉関係者に支えられた公共性という二つの側面をもっています。

住民の皆様のほか、ボランティア、福祉施設・団体・グループなどの市民活動の支援を行っており、住民が安心して暮らせる福祉コミュニティづくりと地域福祉の推進を目的とする組織です。



～海老名市社協が目指すもの～

私たちは、誰もが、社会関係の中で認められ主体的に生活できる地域社会を目指します。

こんなことも社協です

① 神奈川県共同募金会 海老名市支会

神奈川県共同募金会と連携し、自治会、企業、ボランティア協力のもと、市内において赤い羽根共同募金と年末たすけあい募金を行います。お預かりした募金は、神奈川県共同募金会を通じ、県内の福祉施設や市内の地域福祉団体などに配分されます。

② 海老名ゆめクラブ連合会

高齢者の生きがいと健康づくりを目的に、市内各地区のクラブが活動しています。バスハイク、カローリング、映画鑑賞会、演芸大会など様々な活動をしています。



海老名
ゆめクラブ
連合会

③ 地域貢献型寄付金付き自動販売機の設置のご提案

設置した自動販売機の売り上げの一部が、自動販売機設置業者から海老名市社協に寄付されます。設置協力者及び事業者を募集しています。

