

サロン

お店

移動

地域情報誌

ふだんのくらしをしあわせに!!
～おもいやり やさしいまち～



発行
発行月

社会福祉法人海老名市社会福祉協議会
令和7年4月

※令和7年4月時点の情報です。最新情報についてはお問い合わせください。

目次

地域サロン		1
北部地区		
■ 北1	上今泉五丁目自治会館	1
■ 北2	下今泉コミュニティセンター	2
■ 北3	ふれあいかみいま	3
■ 北4	スカイハイツ集会室	4
■ 北5	上郷自治会館	4
中央地区		
■ 中央1	ルネ・エアズヒル共用棟	5
■ 中央2	緑苑自治会館	5
■ 中央3	国分北集会所	6
■ 中央4	勝瀬文化センター	6
■ 中央5	国分南原自治会館	7
■ 中央6	中央三丁目自治会集会所	7
■ 中央7	国分中央自治会館	8
■ 中央8	国分コミュニティセンター	8
■ 中央9	望地自治会館	
	望地団地集会所	9
西部地区		
■ 西1	中新田コミュニティセンター	10
■ 西2	さつき町商店街	10
■ 西3	河原口自治会館	11
■ 西4	河原口自治会館	11
東部地区		
■ 東1	さくら会館	12
■ 東2	柏ヶ谷コミュニティセンター	
	さくら会館	12
■ 東3	東柏ヶ谷三丁目自治会館	13
■ 東4	東柏ヶ谷四丁目自治会館	13
■ 東5	東柏ヶ谷五丁目自治会館	14
■ 東6	ルアンジュさがみ野管理棟	14
■ 東7	東柏ヶ谷五丁目自治会館	15
■ 東8	東柏ヶ谷六丁目自治会館	15
■ 東9	柏ヶ谷自治会館	16
■ 東10	かしわ台クラルテ集会室	17
■ 東11	ふれあい会館	17
中部地区		
■ 中部1	大谷公民館	18
■ 中部2	国分寺台自治会館	19
■ 中部3	浜田自治会館	19
■ 中部4	樽井集会所	20
■ 中部5	海老名みずほハイツ集会所	20
■ 中部6	国分寺台商店街 いこいの場戸崎	21

■ 中部7	大谷ふれあいの里		22
南部地区			
■ 南1	サンパルク650管理棟		23
■ 南2	社家コミュニティセンター		23
■ 南3	門沢橋自治会館		24
■ 南4	社家自治会館		24
■ 南5	海老名ケアサポートセンター		25
■ 南6	杉久保南ふれあい館		25
■ 南7	上河内自治会館		26
■ 南8	サンパルク650管理棟		26
地域に優しいお店(飲食店・店舗)			27
《お弁当》			
■ 中部	TSUKI CAFE		28
■ 東部	まごころ		28
■ 東部	若竹		29
■ 南部	Café LaLaLa		29
■ 南部	農家食堂		30
■ 中央	B.B キッチン		30
■ 中央	国分寺そば		31
■ 中央	(有)魚彦		31
■ 中央	そば処たかはし		32
《お菓子》			
■ 東部	ロリアン焼き菓子店		33
■ 南部	はあとすまいる		33
■ 中央	パティスリー タダシ ヤナギ		34
■ 南部	プランタニエ		34
■ 西部	御菓子司 山口屋		35
■ 西部	二葉菓子店		35
移動支援			36
■	移動支援早見表		36
■	YOU BUS		37
■	ぬくもり号・さくら号		37
■	えび〜くる		38
■	ガーデン号		38
■	NPO 法人 どり〜む		39
■	NPO 法人 おでしえ		39
■	有償運送サービス		40
■	みずほサポートクラブ		40
■	NPO 法人 風鈴		41
■	ゆいま〜るの会		41
■	浜田地区社協 外出支援サポート		41

サロンとは…



地域の皆さんが、

「仲間づくり」

「生きがいづくり」

を目的とした憩いの場です。

集まっておしゃべりをする・健康のために体操する・囲碁将棋麻雀など活動はさまざまです。

興味のある方は、まずはお問い合わせください。

サロンのいいところ



☐ 楽しさ・生きがい・社会参加・仲間ができる
…人と人とのつながりができます。

☐ いろいろな情報が入ってくる
…おしゃべりを通して地域の情報やいろいろな情報に詳しくなれます。

☐ 元気になれる
…サロンに通って、閉じこもり防止。介護予防にも効果があります。

サロンの問い合わせ

海老名市社会福祉協議会にご連絡ください。

北部地区（上今泉・下今泉・上郷・めぐみ町・扇町・泉地域）

中央地区（国分・中央・望地・勝瀬地域）

西部地区（中新田・河原口・さつき町地域）

東部地区（柏ヶ谷・東柏ヶ谷地域）

中部地区（国分寺台・大谷・浜田町地域）

南部地区（杉久保・本郷・門沢橋・中河内・上河内・中野・社家・今里地域）

地図

北部地区

東部地区

中央地区

西部地区

中部地区

南部地区



北1

名 前	テラスさろん
場 所	上今泉5丁目自治会館 第二児童公園 上今泉5-19-28
開催日／実施日 時間／内容	下記参照
費 用	無料
運 営	上今泉地区社会福祉協議会「ふれあいかみいま」
紹 介	外で集まることも取り入れながら楽しい時間を過ごしています！ 

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
1週目	公園体操	①塗り絵教室 ②女性麻雀教室			①公園体操 ②樹の下ムジカ
	10:00～10:30	①10:00～12:00 ②12:30～16:30			①10:00～10:30 ②10:30～11:00
2週目	公園体操	女性麻雀教室	①演芸会 ②絵手紙教室		①公園体操 ②樹の下ムジカ
	10:00～10:30	12:30～16:30	①10:00～11:30 ②14:00～16:00		①10:00～10:30 ②10:30～11:00
3週目	公園体操	①塗り絵教室 ②女性麻雀教室			①公園体操 ②樹の下ムジカ
	10:00～10:30	①10:00～12:00 ②12:30～16:30			①10:00～10:30 ②10:30～11:00
4週目	公園体操	女性麻雀教室	絵手紙教室		①公園体操 ②樹の下ムジカ
	10:00～10:30	12:30～16:30	14:00～16:00		①10:00～10:30 ②10:30～11:00
5週目	公園体操	女性麻雀教室			①公園体操 ②樹の下ムジカ
	10:00～10:30	12:30～16:30			①10:00～10:30 ②10:30～11:00

※公園体操・樹の下のムジカは雨天中止

北2

名 前	あさまサロン
場 所	下今泉コミュニティセンター 下今泉 1-17-55
開催日／実施日	毎月 第1・3火曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	健康体操、お楽しみイベント
費 用	無料
運 営	下今泉地区社会福祉協議会「わかば」
紹 介	カローリングやスカットボール等わいわいと楽しんでいます。 

北3

名 前	ふれあいかみいまサロン
場 所	ふれあいかみいま 上今泉3-7-26
開催日／実施日 時間／内容	下記参照
費 用	無料（手芸のみ有料）
運 営	上今泉地区社会福祉協議会「ふれあいかみいま」
紹 介	手芸を中心に楽しんで開催しています！ 

	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）
1週目	詩吟	手芸		ハーモニカ	おしゃべり
2週目	みんなで歌おう	手芸		体操	カラオケ
3週目	おしゃべりor お抹茶を楽しむ	おしゃべり		手話ソング	絵手紙
4週目	カラオケ	おしゃべり			おしゃべり
5週目	おしゃべり	おしゃべり			おしゃべり

※全日とも10:00～12:00開催

※手芸のみ予約制(有料)

※ハーモニカのみ当面は上今泉在住の方対象(ハ長調のハーモニカ持参)

北4

名 前	海老名スカイハイツふれあいサロン
場 所	スカイハイツ集会室 下今泉2-2-2
開催日／実施日	毎月 第1・3水曜日
時 間	10:00～12:00
内 容	第1水曜日 カラオケ・お喋り等 第3水曜日 出前講座
費 用	無料
運 営	スカイハイツ自治会
紹 介	地域の方と顔を合わせてお茶を飲みながら楽しく過ごすことができるサロンです。 

北5

名 前	上郷ストレッチサロン
場 所	上郷自治会館 上郷1-21-20
開催日／実施日	毎月 第2火曜日（原則）
時 間	10:00～11:30
内 容	ラジオ体操やお喋りなど
費 用	無料
運 営	上郷ストレッチサロン実行委員会
紹 介	ボッチャやラジオ体操等を楽しんでいます！ 

中央 1

名 前	ルネサロン
場 所	ルネ・エアズヒル共用棟 国分南2-16 エアズハウス内
開催日／実施日	毎週 木曜日
時 間	13:30~15:00
内 容	お喋り、単発イベント、工作 など
費 用	100 円
運 営	地域ボランティア・海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	お茶を飲みながらお喋りを楽しんでいます。 

中央 2

名 前	ほのぼのサロン
場 所	緑苑自治会館 国分北3-24-22
開催日／実施日	毎月 第1・3木曜日
時 間	10:00~12:00
内 容	イベント、お喋り、歌 など
費 用	無料
運 営	ほのぼのサロン運営委員会 海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	お喋りメインで、ゆったりまったり過ごしています。 

中央 3

名 前	① サロン北集会所 ② 楽遊会
場 所	国分北集会所 国分北1-3-1
開催日／実施日	① 毎月 第2火曜日 ② 月3回 木曜日
時 間	① 10:00～11:30 ② 13:00～18:00
内 容	① 歌、折り紙、イベント等 ② 健康マージャン
費 用	① ② 無料
運 営	国分北一・二丁目地区社会福祉協議会「ふれあいひろば」
紹 介	① 折り紙をしたり歌ったり楽しく過ごしています。 ② 毎月のスケジュールを町内掲示板に貼ります。 ご確認の上ご参加ください。  

中央 4

名 前	わいがやサロン
場 所	勝瀬文化センター 勝瀬 4-40
開催日／実施日	毎月 第2・4月曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	手芸、歌、健康体操、イベント など
費 用	無料
運 営	海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	歌と体操、手芸の時間が充実しています。 

中央 5

名 前	南原サロン
場 所	国分南原自治会館 国分南 3-19-28
開催日／実施日	毎月 第 3 水曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	健康体操、歌、おしゃべり
費 用	無料
運 営	海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	健康第一！ 男性スタッフが頑張っているサロン。 地域の歴史も学べます。 

中央 6

名 前	中央サロン
場 所	中央三丁目自治会集会所 中央 3-3-18
開催日／実施日	毎月 第 2 水曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	おしゃべり、催し物、手話ソング など
費 用	無料
運 営	海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	毎月楽しく過ごしています。年末は来年の干支の工作をします。 

中央 7

名 前	おこじゅうサロン
場 所	国分中央自治会館 国分南 2-19-16
開催日／実施日	毎月 第 1 水曜日
時 間	13:30～15:00
内 容	歌、踊り、折り紙、イベント など
費 用	100 円
運 営	海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	コーヒーを飲みながら折り紙やイベントを楽しみましょう。 

中央 8

名 前	国分ふれあいおしゃべりサロン
場 所	国分コミュニティセンター 国分南4-14-1
開催日／実施日	毎月 第 2・4 木曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	手話ソング、健康体操、花札、季節の行事 など
費 用	無料
運 営	地域ボランティア・海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	美味しいコーヒーと季節ごとのいろいろなイベントを楽しみましょう。どなたでも参加できます。 

中央 9

名 前	望地ふれあいサロン
場 所	望地自治会館 望地 1-4-20 もしくは 望地団地集会所 望地 2-14-7
開催日／実施日	毎月 第 2 火曜日 ※イベントにより土曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	おしゃべり、イベント等
費 用	無料
運 営	海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	土曜日はお子さんの参加、大歓迎！ 

西 1

名 前	ひだまりサロン
場 所	中新田コミュニティセンター 中新田2-16-14
開催日／実施日	毎月 第1金曜日
時 間	10:00～12:00
内 容	おしゃべり、音楽鑑賞、イベント
費 用	無料
運 営	中新田小学校区ふれあい推進委員会
紹 介	毎月、さまざまな内容で学びや交流を深めています。 

西 2

名 前	にこにこサロンさつき
場 所	さつき町商店街 さつき町1-22-103
開催日／実施日	毎週 火・水・木・金曜日
時 間	10:00～15:00
内 容	医療相談、ふれあいランチ
費 用	無料
運 営	にこにこサロンさつき運営委員会
紹 介	いろいろな方と出会える場ですので、ぜひお気軽にお越しください。地域外の方もOKです。 

西 3

名 前	水ようサロン
場 所	河原口自治会館 河原口 2-12-18
開催日／実施日	毎月 第 3 水曜日
時 間	10:00～12:00
内 容	おしゃべり、体操、DVD 鑑賞、イベント
費 用	無料
運 営	河原口地区社会福祉協議会
紹 介	毎月、様々な内容で学びや交流を深めています。 

西 4

名 前	月ようサロン
場 所	河原口自治会館 河原口 2-12-18
開催日／実施日	毎月 第 1・2・4 月曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	おしゃべり、体操、合唱
費 用	無料
運 営	河原口地区社会福祉協議会
紹 介	簡単な運動や、お喋りを通じて交流を深めています。 

東 1

名 前	さくらサロン
場 所	さくら会館 東柏ケ谷 1-4-19
開催日／実施日	毎月 第 1・3 火曜日
時 間	① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00
内 容	① お喋り、健康講座 ② 健康ストレッチ
費 用	① 無料 ② 300 円
運 営	さくらサロン運営委員会
紹 介	皆で楽しく過ごしてます。健康ストレッチは専門家の先生が指導しています。 

東 2

名 前	① ビナサロン ② カラオケ部会 ③ 麻雀部会
場 所	① ② 柏ケ谷コミュニティセンター 東柏ケ谷 2-14-12 ③ さくら会館 東柏ケ谷 1-4-19
開催日／実施日	① 毎月 第 2・4 火曜日 ② 毎月 第 2・4 水曜日 ③ 毎月 第 3 月曜日
時 間	① 10:00~11:30 ② 13:00~15:00 ③ 12:30~17:30
内 容	① おしゃべり・体操・ゲーム等 ② カラオケ ③ 麻雀
費 用	200 円
運 営	東柏ケ谷二丁目地区社会福祉協議会「ビナさくら」
紹 介	「みんな仲良しさん」を目指して、地域住民が気軽に交流できる場づくりをしています。 

東 3

名 前	① コミュニティーサロン ② 手芸サロン
場 所	東柏ケ谷三丁目自治会館 東柏ケ谷 3-17-38
開催日／実施日	① 毎週 木曜日 ② 毎月 第1・3・4水曜日
時 間	① 13:00～17:00 ② 13:00～16:00
内 容	① 麻雀・おしゃべり等 ② 手芸
費 用	① 200円 ② 100円
運 営	東柏ケ谷三丁目地区社会福祉協議会「ささえ愛」
紹 介	3丁目以外の方も参加可能！座間・大和・綾瀬の方とも交流できます。 

東 4

名 前	①かがやきサロン ②かがやき食堂 ③ふれあい茶話会（三世代交流サロン） ④スカッドボールクラブ
場 所	東柏ケ谷四丁目自治会館 東柏ケ谷4-22-5
開催日／実施日	①毎月 第1水曜日 ②毎月 第3金曜日 ③年3回（6月・10月・12月） ④毎月 第2・4水曜日
時 間	①13:00～15:00 ②12:00～14:00 ③10:00～15:00 ④13:30～16:00
内 容	四丁目地区住民による居場所
費 用	①100円 ②300円 ③無料 ④100円/月
運 営	東柏ケ谷四丁目地区社会福祉協議会「かがやき」
紹 介	様々な形で地域住民の居場所や交流の場を実施！ 特にかがやき食堂で提供される料理は絶品です。  

東 5

名 前	サロンつながり「健康体操」(休止中)
場 所	東柏ケ谷五丁目自治会館 東柏ケ谷5-14-11
開催日／実施日	毎月 第1木曜日
時 間	10:00～11:00
内 容	健康体操
費 用	無料
運 営	東柏ケ谷5丁目地区社会福祉協議会「つながり」
紹 介	みんなで楽しく身体を動かしましょう！ 

東 6

名 前	サロンかけはし
場 所	ルアンジュさがみ野管理棟 東柏ケ谷5-14-11
開催日／実施日	毎月 第2・4月曜日
時 間	13:30～15:30
内 容	ルアンジュさがみ野住民による居場所 お茶のみ、手芸、折り紙、体操等
費 用	無料
運 営	ルアンジュさがみ野連絡会「かけはし」
紹 介	お茶を飲みながら、おしゃべりや手芸、折り紙、体操等を実施しています。 

東 7

名 前	① ゆいま〜る・サロン ② ゆいま〜る・カフェ
場 所	東柏ケ谷五丁目自治会館 東柏ケ谷 5-14-11
開催日／実施日	① 毎月 第4金曜日 ② 毎週 水曜日
時 間	① 13:00～ ② 14:00～
内 容	① おしゃべり、手芸、簡単レシピ、オカリナ等 ② おしゃべり、脳トレ、回想法、ゲーム、体操等
費 用	無料
運 営	東柏ケ谷五丁目自治会 ゆいま〜るの会
紹 介	「困ったときはお互い様」の想いを大切に、地域住民のために様々な活動をしています。
 	

東 8

名 前	① 月曜サロン ② 手芸ひまわりサロン（休止中）
場 所	東柏ケ谷六丁目自治会館 東柏ケ谷 6-12-31
開催日／実施日	① 毎週 月曜日 ② 毎月 第3木曜日
時 間	13:00～17:00
内 容	① 麻雀・囲碁・将棋及びおしゃべりなど ② 手芸を通して仲間作り
費 用	① 無料 ② 100円
運 営	東柏ケ谷六丁目地区社会福祉協議会「きずな」
紹 介	6丁目にお住いでなくても参加可能！ 座間、綾瀬の方とも交流ができます。
	

東 9

名 前	① ふれあい茶話会 ② 健康ストレッチサロン IN 柏ヶ谷 ③ ふれあいサロン (R7. 7月～)
場 所	柏ヶ谷自治会館 東柏ヶ谷856-3
開催日／実施日	① 年3回 (7・11・3月) ② 毎月 第2・4月曜日 ③ 毎月 第2金曜日 第4土曜日
時 間	①② 10:00～12:00 ③ 13:30～16:30
内 容	① アトラクション、講話等 ② 健康体操 ③ 将棋、麻雀、手芸(ハンドクラフト)
費 用	① 無料 ② 300円 ③ 300円～500円
運 営	柏ヶ谷地区ふれあい委員会
紹 介	地域のスポーツジムのトレーナーが高齢者向けのストレッチ体操を教えてください。 7月より、新たにいろいろな趣味を楽しむことが出来る「ふれあいサロン」が増えます！



東 10

名 前	クラルテサロン
場 所	かしわ台クラルテ集会室 柏ヶ谷6-3-1
開催日／実施日	毎月 第1火曜日
時 間	13:30～15:30
内 容	お茶のみ、イベント
費 用	100円
運 営	クラルテサロン運営委員会
紹 介	マンションにお住まいでない方でも参加可能です！ 

東 1 1

名 前	ふれあい東建サロン
場 所	ふれあい会館 柏ヶ谷 600-11
開催日／実施日	毎月 第3土曜日
時 間	12:00～16:00
内 容	パッチワーク、絵手紙、折り紙等
費 用	無料
運 営	東建ニューハイツ海老名自治会 東建サロン運営委員会
紹 介	他地域の方もOKですので、ぜひお気軽に遊びに来てください。 

中部1

名 前	① 大谷茶話会 ② 大谷健康ストレッチ
場 所	大谷公民館 大谷北3-32-22
開催日／実施日	① 毎月 第4金曜日 ② 毎月 第2・4木曜日
時 間	① 10:00～12:30 ② 1回目 9:15～ 2回目10:30～
内 容	① 利用者と談笑、ボランティアによる催し物等 ② 健康維持のためのストレッチ教室
費 用	① 無料 ② 300円
運 営	大谷地区社会福祉協議会「みんなのひろば」
紹 介	 



中部2

名 前	ふれあいサロン
場 所	国分寺台自治会館 国分寺台2-10-23
開催日／実施日	毎月 第1・3水曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	お茶飲み、おしゃべり、歌、体操、輪投げ、ゲーム
費 用	無料
運 営	国分寺台地域福祉活動協議会
紹 介	笑顔あふれるふれあいサロンです。 

中部3

名 前	みんなのサロン
場 所	浜田自治会館 浜田町1-10
開催日／実施日	① 毎週 火曜日 ②毎週 金曜日
時 間	① 10:00～12:00 ② 13:30～16:00
内 容	① 健康体操 ② スマホ教室、カラオケ、映画、ピンポン等
費 用	無料
運 営	浜田地区社会福祉協議会
紹 介	皆で集まり雑談等をしながら楽しいひと時を送っています。 

中部4

名 前	ふれあいサロン樽井
場 所	樽井集会所 国分寺台3-13-21
開催日／実施日	不定期イベント
時 間	—
内 容	コーラス、夏祭り等
費 用	無料
運 営	国分寺台樽井まちづくり会
紹 介	子供たちとも楽しめるよう色々企画しています！ 

中部5

名 前	喫茶すまいる
場 所	海老名みずほハイツ集会所 大谷北1-6-8
開催日／実施日	毎月 第1・3月曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	おしゃべり、ゲーム、講演会、イベント等
費 用	無料
運 営	みずほサポートクラブ
紹 介	各種イベントの他、テイクアウトも行っています。 

中部6

名 前	街なかサロン戸崎
場 所	国分寺台商店街「いこいの場戸崎」 国分寺台2-12-1
開催日／実施日	① 毎月 第2・4木曜日 ② 毎月 第3金曜日 ③ 毎月 第4水曜日 ④ 毎月 第2・4火曜日
時 間	① 13:00～ ② 10:00～ ③ 13:00～ ④ 9:30～
内 容	① 茶房 ② フラワーアレンジメント ③ 折り紙 ④ ともの輪体操
費 用	① 100円 ② 100円 ③ ④無料
運 営	国分寺台地域福祉活動協議会
紹 介	年中無休！地域のオアシスです！ 

中部7

名 前	大谷ふれあいの里
場 所	大谷ふれあいの里 大谷南2-13-23
開催日／実施日	① 毎週土・日・水・木・金曜日 (第2・4木曜日休み) ② 第1金曜日
時 間	① 10:00~14:00 ② 10:00~11:30
内 容	① 居場所、イベント(鯉のぼり祭り、七夕、展示会など) ② ふれあい喫茶
費 用	無料
運 営	大谷地区社会福祉協議会「みんなのひろば」
紹 介	散歩の途中にふらっと立ち寄る事ができるみんなの居場所です。 

南1

名 前	杉久保ストレッチサークル
場 所	サンパルク650集会室 杉久保北4-3-7 サンパルク集会室
開催日／実施日	毎月 第1・3水曜日（原則）
時 間	9：30～10：30
内 容	ストレッチ体操
費 用	500円
運 営	杉久保ストレッチサークル
紹 介	簡単なストレッチや運動を行っています。 

南2

名 前	社家・今里ストレッチサークル
場 所	社家コミュニティセンター 社家962
開催日／実施日	毎月 第1・3木曜日（原則）
時 間	10：00～11：00
内 容	ストレッチ体操
費 用	500円
運 営	社家・今里ストレッチサークル
地 図	簡単なストレッチや運動を行っています。 

南3

名 前	門沢橋ストレッチサークル
場 所	門沢橋自治会館 門沢橋2-6-19
開催日／実施日	毎月 第1・3火曜日（原則）
時 間	10:00～11:00
内 容	ストレッチ体操
費 用	500円
運 営	門沢橋ストレッチサークル
紹 介	簡単なストレッチや運動を行っています。 

南4

名 前	社家いきいきサロン
場 所	社家自治会館 社家2-9-21
開催日／実施日	毎月 第3木曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	お楽しみイベント、懇談会
費 用	無料
運 営	社家いきいきサロン運営委員会
紹 介	毎月お楽しみのイベントを楽しんでいます。お近くの方どなたでもご参加お待ちしております！ 

南5

名 前	今里サロン
場 所	海老名ケアサポートセンター 今里クリニック 今里1-10-12
開催日／実施日	毎月 最終土曜日
時 間	13:30~15:30
内 容	お茶のみ、体操、イベント等
費 用	無料
運 営	南部地区社会福祉協議会「今里ハート」
紹 介	お茶のみやお喋りを楽しんでいます♪ 

南6

名 前	杉久保ふれあいサロン
場 所	杉久保南ふれあい館 杉久保南4-23
開催日／実施日	毎月 第2・4火曜日
時 間	10:00~12:30
内 容	お茶のみ、野菜販売、イベント等
費 用	無料
運 営	南部地区社会福祉協議会「杉久保ふれあ居場所」
紹 介	お楽しみイベントやお喋りを楽しんでいます。どなたでもご参加ください！ 

南7

名 前	ふれあいランチ会
場 所	上河内自治会館 上河内 1042
開催日／実施日	不定期
時 間	10:00～12:00
内 容	お茶のみ、ランチ会、イベント等
費 用	無料
運 営	上河内ふれあい推進委員会
紹 介	手作りのランチや茶話会を楽しんでいます。 

南8

名 前	ふれあいカフェ
場 所	サンパルク650集会室 杉久保北4-3-7 サンパルク集会室
開催日／実施日	毎月 第1水曜日
時 間	10:30～12:30
内 容	お茶のみ、野菜販売、イベント等
費 用	無料
運 営	南部地区社会福祉協議会 サンパルクランチ サンパルク 650 自治会
紹 介	お茶のみや野菜販売、お楽しみイベントを開催しています。お気軽にお立ち寄りください♪ 

地域に優しいお店の情報

(飲食店・店舗)

配達やテイクアウトに対応している
お店の情報です。
今回はサロンイベントで使われた、
お店を紹介します。
お気軽にご利用いただき、楽しい
食事の時間をお過ごしください。



移動に役立つ情報

一人では外出が難しい・・・。
そんな時に役立つ情報をまとめました。
皆さんが外出しやすくなるように、
さまざまな移動手段の提供をする団体
があります。
ご活用いただき、積極的にお出かけ
されてみてはいかがでしょうか？



地域に優しいお店の情報（お弁当）

NO.	名前	所在地/電話番号/ 営業時間	サービス内容	内容
1	TSUKI CAFE	【所在地】 国分寺台2-12-2 【TEL】 046-409-9028 【営業日】 火～日曜日 【営業時間】 10:00～17:00	☒ 20食以上の注文可能 （条件有り：2週間前くらいには一度だいたいの数の相談をお願いします） ☒ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり ☒ 配達をしてくれる （条件有り：注文数が多いの場合で場所によって応相談） ☐ 1食から配達注文可能 平均予算：800円～	TSUKI ▶ （お弁当） 店舗外観▶   ・お弁当は金額によって内容を増やしてもらうなど、ご相談ができます。 ・店舗は場所としての貸出や、地域の子どもたちとコラボしてのイベントなども行っている、地域に根差したお店です。
2	まごころ	【所在地】 東柏ケ谷2-11-25 【TEL】 046-204-5205 【営業日】 月～土 【営業時間】 15:00～22:00	☒ 20食以上の注文可能 （条件あり：1週間前までに要相談） ☐ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☐ 駐車場あり ☐ 配達をしてくれる ☐ 1食から配達注文可能	▶お弁当（内容：ハンバーグ、えびとかぶの中華風とろみ煮、ポテトサラダ、鰯煮付、ちらし寿司）  ▶店舗外観 

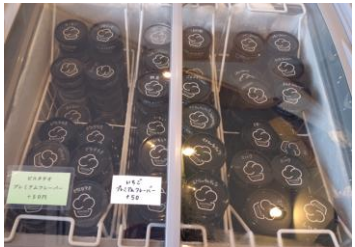
地域に優しいお店の情報（お弁当）

NO.	名前	所在地/電話番号/ 営業時間	サービス内容	内容
3	若竹	【所在地】 東柏ケ谷1-15-7 【TEL】 046-231-1621 【営業日】 水曜日定休 (祝日は営業) 【営業時間】 11:00～20:00	☒ 20食以上の注文可能 (条件有り： 1週間前までに注文) ☒ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり（2台） ☒ 配達をしてくれる (条件あり： お昼の時間帯は要相談) ☒ 1食から配達注文可能 (条件あり： 近隣のみ)	店舗外観▶  メニュー例▶  おすすめメニュー 生姜焼き定食1,200円、親子丼900円
4	Café LaLaLa	【所在地】 社家1-4-43 【TEL】 046-233-4727 【営業日】 火曜・日曜定休 【営業時間】 11:00～17:00	☒ 20食以上の注文可能 ☒ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり ☒ 配達をしてくれる ☒ 1食から配達注文可能	お弁当 ▶  店舗外観▶  お客様のご希望に合わせてお弁当を作って販売しています。安くても手間暇をかけて美味しい！それがCafe LaLaLaのお弁当の特徴です。 是非一度ご賞味ください。海老名運動公園でのスポーツイベントやお花見に便利！近隣への配達も行っています。

地域に優しいお店の情報（お弁当）

NO.	名前	所在地/電話番号/ 営業時間	サービス内容	内容
5	農家食堂	【所在地】 杉久保1-13-22-105 【TEL】 070-2620-6831 【営業日】 【営業時間】	☒ 20食以上の注文可能 ☒ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり ☒ 配達をしてくれる ☐ 1食から配達注文可能	お弁当 ▶  店舗外観▶  お弁当持ち帰り: 9:00ごろ～ 事前連絡いただけましたらスムーズにお渡しできます 飛び込みの場合は少しお時間いただきます。 ランチ: 12:00-14:00まで入店 完全予約制 営業日詳細等はInstagramをご覧ください。
6	B.Bキッチン	【所在地】 国分南3-8-10-102 【TEL】 046-233-6477 【営業日】 毎月Instagramへ掲載（不定休） 【営業時間】 10:00～14:00、 16:00～19:00	☒ 20食以上の注文可能（曜日など条件あり） ☐ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり ☒ 配達をしてくれる（条件あり） ☐ 1食から配達注文可能	お弁当▶  高齢者向けお弁当で少なめ、味薄め、色々な食材など希望可能。 650円～ご用意あります。 Instagramに詳細載っているため是非ご覧ください。

地域に優しいお店の情報（お弁当）

NO.	名前	所在地/電話番号/ 営業時間	サービス内容	内容
7	国分寺そば	【所在地】 国分南1-8-35 【TEL】 231-2261 【営業日】 水～日曜日 （祝日は月・火昼のみ営業） 【営業時間】 11:00～15:00 17:00～20:30	☑20食以上の注文可能 ☑テイクアウト可能（飲食店の場合） ☑駐車場あり □配達をしてくれる □1食から配達注文可能	天井▶  店舗 外観▶  その他▼ 隣のジェラート屋は姉妹店です。 こちらもテイクアウト可能です。  
8	(有)魚彦	【所在地】 国分北2-5-13 【TEL】 046-231-1749 【営業日】 お弁当販売は火曜日 午前中と土曜日 【営業時間】 火曜日AM、土曜日9時～20時 （木、金、土、日曜日はお魚屋さんを営業しています）	☑20食以上の注文可能 （条件有り：事前相談にて可能） □テイクアウト可能（飲食店の場合） ☑駐車場あり □配達をしてくれる □1食からの配達注文可能 平均予算：600円～700円	お弁当の例▶  ブリかま塩焼き弁当（700円）、カマスの塩焼き弁当（700円）、カジキマグロのみそ焼き弁当（700円）、マグロの漬け丼（600円）、カマハラ弁当（600円） 店舗外観▶  お弁当は毎週火曜日9時にInstagramで情報配信が有ります。 電話での取り置きも可能です。

地域に優しいお店の情報（お弁当）

NO.	名前	所在地/電話番号/ 営業時間	サービス内容	内容
9	そば処たかはし	【所在地】 さつき町1-22-107 【TEL】 046-235-1821 【営業日】 木曜日定休 【営業時間】 11：30～14：00、 17：00～18：00 （火・金のみ夜も営業）	☐20食以上の注文可能 ☐テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒駐車場あり ☒配達をしてくれる（条件あり・配送料あり） ☐1食から配達注文可能	店舗外観▶  そば、うどん、丼ものなど種類豊富です。席は12席あります。配達も行っておりますのでご相談ください。

地域に優しいお店の情報（お菓子）

NO.	名前	所在地/電話番号/ 営業時間	サービス内容	内容
1	ロリアン焼き菓子店	【所在地】 東柏ケ谷2-2-40 【TEL】 046-231-1610 【営業日】 月曜定休 ※毎月第・4火曜は 焼き菓子デー 【営業時間】 9:00～19:00	☒ 20食以上の注文可能 ☒ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり ☐ 配達をしてくれる ☐ 1食から配達注文可能	ケーキ （黄金のモンブランロール） ▶  店舗外観▶  おすすめは黄金のモンブランロールです！ 大量注文の場合は1週間前までにご相談ください。 Instagram、facebook、HPもご覧下さい。
2	はあとすまいる	【所在地】 今里2-16-1 エスポ ワール101・301 【TEL】 046-232-8810 営業日：月曜日～土 曜日（日曜日・年末 年始定休） 営業時間：10:30 ～14:00	☐ 20食以上の注文可能 ☐ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり ☐ 配達をしてくれる ☐ 1食から配達注文可能	店舗外観▶  焼きたてのパンを販売しています

地域に優しいお店の情報（お菓子）

NO.	名前	所在地/電話番号/ 営業時間	サービス内容	内容
3	パティスリー タダシ ヤナ ギ	【所在地】 中央1-6-1 海老名 マルイ 1F 【TEL】 046-289-0426 【営業日】 マルイに準ずる（定休日も） 【営業時間】 10：00～20：00	☒ 20食以上の注文可能（事前予約） ☐ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり ☐ 配達をしてくれる ☐ 1食から配達注文可能	ケーキ▶  パウンドケーキ、マドレーヌなども売っています。週末は本店（国分寺台1-5-2・046-234-3777）で焼き菓子の販売も行っています。営業日時はInstagram、FB,X（旧ツイッター）等ご確認ください
4	プランタニエ	【所在地】 杉久保北2-3-8 【TEL】 046-238-7567 【営業日】 火曜定休 【営業時間】 9:30～19:30	☒ 20食以上の注文可能 ☒ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり ☐ 配達をしてくれる ☒ 1食から配達注文可能	店舗外観▶  ケーキや焼き菓子を販売しています。地元にも愛される自家製洋菓子店。大量注文や配達希望の場合は事前にご相談下さい。

地域に優しいお店の情報（お菓子）

NO.	名前	所在地/電話番号/ 営業時間	サービス内容	内容
5	御菓子司 山口屋	【所在地】 中新田3-30-9 【TEL】 046-231-0471 【営業日】 火曜定休 ※祝日の場合は営業。その他不定休あり 【営業時間】 9：00～16：00	☒ 20食以上の注文可能 ☐ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり ☐ 配達をしてくれる ☐ 1食から配達注文可能	店舗外観▶  どら焼き、最中やいちご大福、海老名銘菓も販売しています。最新の情報はお電話またはXやInstagramでご確認ください。
6	二葉菓子店	【所在地】 河原口2-21-12 【TEL】 046-231-0458 【営業日】 日曜日と1カ月に1回不定期水曜日定休 【営業時間】 9：00～16：00	☒ 20食以上の注文可能（事前予約） ☐ テイクアウト可能（飲食店の場合） ☒ 駐車場あり ☐ 配達をしてくれる ☐ 1食から配達注文可能	お赤飯、おまんじゅう▼  大正時代から続く老舗和菓子店です。100個以上の注文も可能です（事前予約必要）。おまんじゅうやお団子130円～ご用意しております。

海老名市内 移動手段早見表

No.	移動手段 連絡先	最寄りの バス停まで行ける	バス停まで行けない 自力で車の乗降はできる	バス停まで行けない 車椅子使用の方	付添い サービス	対象者			運行範囲	利用登録	入会金	年会費	料金
						障がい者	高齢者	その他					
1	Y O U B U S 相鉄バス株式会社 0467-78-5681	○	×	×	×	障害者手帳をお持ちの方、 市内在住65歳以上の方へ ぬくもり乗車証を発行（割引）			海老名市内3ルート （下今泉・門沢橋ルート は現在実証運行中）	なし	なし	なし	大人 200円 小児（小学生以下） 100円 ぬくもり乗車証あり 100円
2	ぬくもり号/さくら号 海老名市社会福祉協議会 046-232-1600	○	×	×	×	○	65歳以上	付添いの 介護者	ぬくもり4号 さくら号	なし	なし	なし	無料
3	えび〜くる 海老名市 福祉政策課 046-235-4820	×	○	×	×	×	65歳以上 免許を所持 していない		海老名市内 自宅付近〜 共通乗降ポイント	必要	なし	なし	片道 500円 ※1予約で2人乗車でも 500円
4	ガーデン号 ハートフルタクシー 046-205-3332	×	○	×	×	○	70歳以上 または 免許返納者	妊産婦、 未就学児を 連れた方	海老名市内利用者宅と ガーデン薬局 こどもセンター、 市役所、海老名駅	必要	なし	なし	無料
5	NPO法人 どり〜む 046-232-1998	×	○	福祉車両3台あり	○	要 面談	要 介護認定	介護認定者 と同等な方	出発地・到着地の どちらかが 海老名市または、 綾瀬市であること	必要	3,000円	1,200円	運行費 70円／1km 迎車回送料金 30円／km 乗降介助料金 1,100円〜 付添介助・待機料 30分以降15分毎に 300円〜
6	NPO法人 おでしえ 070-9328-0235	×	○	折りたたみ式 車椅子は対応可能	○	要 面談	要 介護認定	1人で外出 が困難な方	海老名市内 （市外は応相談）	必要	1,000円	1,200円	運行費 100円／1km 迎車回送料金 50円／km 乗降介助料金 1,200円〜 付添介助・待機料 15分毎に 300円〜
7	福祉有償運送サービス 海老名市社会福祉協議会 046-232-1600	×	○	×	×	要 面談	要 面談		海老名市内と市外① 厚木、綾瀬、藤沢、 寒川、大和、座間 市外② 伊勢原、相模原	必要	なし	1,200円	海老名市内 片道 500円 市外① 片道 800円 市外② 片道 1,000円
8	みずほサポートクラブ 090-3135-4168 谷村様	×	○	要相談 （サポートクラブの 車椅子を使用）	○	要 家族の 付添い	○		海老名市内 近隣市	なし	なし	なし	海老名市内 片道 100円 市外 片道 200円〜500円 付添い 1h 500円
9	NPO法人 風鈴 090-7008-7655 中村様	×	○	×	○	要相談 乗降に 問題ない方	○		海老名市内 近隣市 （2時間を限度）	なし	なし	なし	通院 往復 800円〜1,400円 買い物 往復 800円
10	ゆいま〜るの会 090-3009-3738 井上様	×	○	要相談 （要ご家族の付添い） （車種の限定あり）	○	東柏ヶ谷5丁目自治会員限定			応相談	必要	なし	なし	30分 250円 付添同行の場合 別途 30分 250円
11	浜田地区社協 外出支援サポート 046-233-4520 市橋様	×	○	×	○	浜田町自治会員限定			浜田町自治会館で 行う事業への送迎 火曜午前・金曜午後	必要	1,200円	なし	無料

移動に役立つ情報

NO.	名前	電話番号	サービス内容	サービス要件
1	Y O U B U S	046-778-5681 (相鉄バス株式会社)	もよりのバス亭まで行ける 方がご利用いただけます。 【経路】海老名市内3ルー ト(下今泉・門沢橋ルート は現在実証運行中)	(対象) 市民全員 障害者手帳をお持ちの方、市内在住 65歳以上の方へぬくもり乗車証を 発行(割引) (利用料) 大人 200円、 小児(小学生以下) 100円 ぬくもり乗車証あり 100円
2	高齢者等外 出支援 〈ぬ くもり号・さ くら号〉	046-232-1600 (総合福祉会館内 ＜地域支援グルー プ＞)	高齢者や障がい者等の買い 物支援及び外出の機会を増 やすことを目的に、ワゴン 型車両「ぬくもり号」、 「さくら号」を運行してい ます。 運行ルート ●ぬくもり4号(上今泉 ルート) 総合福祉会館・上今泉地 区・かしわ台駅周辺の公共 施設や商業施設等巡回しま す。 <定員:9名> ●東柏ヶ谷地区北ルート・ 南ルートは「さくら号」が 運行しております。 <定員:9名>	(対象) 市内在住の高齢者(65歳以上)、 障がい者及びその介護者の方を対象 としています。 ※満員の場合は乗車できません。ま た、車いすに乗ったままでのご利用 はできません。 (利用料) 利用料は無料です。 (日時) 月曜日～土曜日 ※祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)、荒天時は運 休。

移動に役立つ情報

NO.	名前	電話番号	サービス内容	サービス要件
3	えび〜くる （海老名市デ マンド型交通 高齢者外出支 援事業 実証 運行）	046-235-4820 （海老名市福祉政 策課）	「えび〜くる」とは、外出 機会を増やすことにより介 護予防や健康増進等を促進 することを目的に、市内に お住いの65歳以上で一定 の要件に該当する方を対象 に、ご自宅付近と市内約70 箇所の乗降ポイント（公共 施設、医療機関、商業施 設）を送迎する乗り合い交 通です（予約制）。 ・ご利用には事前の登録が 必要です。 ・乗降ポイントの詳細は市 ホームページをご確認くだ さい。	（対象） 市内在住の65歳以上の方で（1） ～（3）のすべてに該当する方 （1）運転免許を持っていない方 （2）次の①～③のどれかに該当す る方 ①要介護認定または要支援認定を受 けている方 ②海老名市介護予防・生活支援サー ビス事業利用者 ③市が定める基準に該当する方 （3）ご自身で車の乗り降りができ る方 ※要利用登録 （利用料） 利用者1名につき1乗車500円 ※夫婦等、一緒に予約した利用者2 名が乗車する場合は、2名で1乗車 500円（一定の条件あり） （日時） 月・火・水・木・金曜日（土日は運 休） ※上記曜日であれば祝日や年末年始 も運行
4	ガーデン号	046-205-3332 （ハートフルタク シー）	自力で乗降はできるが、バ ス停まで行けない方がご利用 いただけます。 【経路】海老名市内利用者 宅とガーデン薬局、こども センター、市役所、海老名 駅	（対象） 障がい者の方、対象です。 高齢者の方、70歳以上または免許 返納者が対象です。 その他、妊産婦、未就園児を連れ た方が対象です。 （利用料） 無料

移動に役立つ情報

NO.	名前	電話番号	サービス内容	サービス要件
5	NPO法人 どり～む	046-232-1998 (NPO法人 どり～む)	自力で乗降はできるが、バス停まで行けない方がご利用いただけます。 自力で乗降できない方向けに福祉車両を3台ご用意しています。 また、付添いサービスも行っております。	(対象) 障がい者：要面談 高齢者：要介護認定を受けている方。 その他：介護認定と同等な方 (利用料) 【運行費】 70円／1km 【迎車回送料金】 30円／km 【乗降介助料金】 1,100円～ 【付添介助・待機料】 30分以降15分毎に 300円～ 【入会金】 3,000円 【年会費】 1,200円
6	NPO法人 おでしえ	070-9328-0235 (NPO法人 おでしえ)	自力で乗降はできるが、バス停まで行けない方がご利用いただけます。 また、車いすの方も折りたたみ式車いすは対応可能です。 また、付添いサービスも行っております。	(対象) 障がい者：要面談 高齢者：要介護認定 その他：一人で外出が困難な方 (利用料) 【運行費】 100円／1km 【迎車回送料金】 50円／km 【乗降介助料金】 1,200円～ 【付添介助・待機料】 15分毎に 300円～ 【入会金】 1,000円 【年会費】 1,200円

移動に役立つ情報

NO.	名前	電話番号	サービス内容	サービス要件						
7	有償運送サービス	046-232-1600 (海老名市社会福祉協議会)	歩行が困難な方を対象にした、ボランティアドライバー（運転会員）による有償運送サービスです。 ●送迎先● 医療機関、公共施設、福祉施設、商業施設、理・美容室、ご家族ご親族宅、特別支援学校等 ●利用範囲● 市内 海老名市 市外1区分 厚木市、大和市、藤沢市、座間市、綾瀬市、寒川町 市外2区分 相模原市、伊勢原市	(対象) ●利用できる人● 市内にお住まいで、交通機関を単独で利用することが困難であり、車両の乗り降りや乗車中に軽度な介助や見守りが必要な方 ※要利用登録 (利用料) ●年間費／利用料● 年間費：1,200円 利用料：片道一回分 <table><tr><td>海老名市内</td><td>500円</td></tr><tr><td>市外1区分</td><td>800円</td></tr><tr><td>市外2区分</td><td>1,000円</td></tr></table> (日時) ●利用日時／回数● 全日 午前8時30分～午後5時 利用回数の制限なし（いずれも、運転会員と調整が可能な範囲）	海老名市内	500円	市外1区分	800円	市外2区分	1,000円
海老名市内	500円									
市外1区分	800円									
市外2区分	1,000円									
8	みずほサポートクラブ	090-3135-4168 (みずほサポートクラブ)	自力で乗降はできるが、バス停まで行けない方がご利用いただけます。 車いすの対応については要相談となります。（車いす対応ができる場合はサポートクラブの車いすを使用） また、付添いサービスも行っております。 【経路】海老名市内近隣市	(対象) 障がい者：要家族の付添い 高齢者：対象です。 (利用料) 【海老名市内】 片道 100円 【市外 片道】 200円～500円 【付添い】 1h 500円						

移動に役立つ情報

NO.	名前	電話番号	サービス内容	サービス要件
9	NPO法人 風鈴	090-7008-7655 (NPO法人 風鈴)	自力で乗降はできるが、バス停まで行けない方がご利用いただけます。 また、付添いサービスも行っております。 【経路】海老名市内近隣市（2時間を限度）	（対象） 高齢者。 障がい者は乗降に問題のない方は要相談。 （利用料） 【通院】 往復 800円～1,400円 【買い物】 往復 800円
10	ゆいま～るの会	090-3009-3738 (ゆいま～るの会)	自力で乗降はできるが、バス停まで行けない方がご利用いただけます。 また、車いすの方はご相談ください。ご家族の付き添いがあれば、車種限定でご利用いただける場合があります。 また、付添いサービスも行っております。 【経路】 応相談	（対象） 東柏ヶ谷5丁目にお住まいの方会員限定 （利用料） 30分 250円 付添同行の場合 別途 30分 250円
11	浜田地区社協 外出支援サポート	046-233-4520 (浜田地区社協)	自力で乗降ができるがバス停までいけない方がご利用いただけます。 浜田町自治会館で行う行事への送迎を行います。	（対象） 浜田町にお住まいの方限定 （浜田町自治会館で行う事業への送迎） （サロン実施日：火曜午前・金曜午後） （利用料） 無料（入会金1,200円）

